**ZAPACHOWA ŚWIECA SOJOWA DO MASAŻU**

**PRZEPIS:** W kąpieli wodnej rozpuść wosk sojowy 65 g, masło shea 20 g. Po rozpuszczeniu wosku i masła dodaj olejek eteryczny 4 g oraz olej z pestek winogron 11 g. TERMIN WAŻNOŚCI: 3 miesiące.

Wosk sojowy, masło shea i knoty możesz zamówić w sklepie internetowym ecoflores.eu oraz w sklepie zielonyklub.pl.

Olejki eteryczne, olej z pestek winogron, brązowe słoiczki możesz zamówić w sklepie internetowym ecospa.pl

Ceramiczne dzbanuszki możesz zamówić w sklepie internetowym: swiat-agd.com.pl

**MASŁO SHEA:**

* Doskonale nawilża i natłuszcza suchą, zrogowaciałą skórę.
* Wspomaga leczenie egzemy, łuszczycy.
* Regeneruje i wygładza starzejącą się skórę spłycając zmarszczki, powodując napięcie i ujędrnienie naskórka.

**WOSK SOJOWY**

* Łagodzi [stany zapalne](https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/uklad-odpornosciowy/stan-zapalny-przyczyny-leczenie_39090.html).
* Regeneruje i wygładza dojrzałą skórę.
* Opóźnia proces starzenia skóry

**OLEJ Z PESTEK WINOGRON**

* Uelastycznia skórę i nadaje jej młodszy wygląd
* Wygładza skórę i redukuje transepidermalną utratę wody.

**AROMATERAPIA**

**Wpływ olejków eterycznych na nastrój i stan psychiczny człowieka:**

 \*Olejki uspokajające, łagodzące nastrój: lawendowy, geraniowy, neroli, sandałowy, różany, cyprysowy, bergamotkowy, rumiankowy

 \*Relaksujące: cedrowy, cytrynowy, z drzewa różanego, grapefruitowy, jałowcowy, kolendrowy, mandarynkowy, pomarańczowy, z szałwii muszkatołowej, ylang-ylang

\*Dodające wigoru: rozmarynowy, pieprzowy, bazyliowy, cynamonowy z kory, kamforowy

 \*Odświeżające: miętowy, cytrynowy, limetkowy, eukaliptusowy

**Dobroczynne działanie olejków na skórę:**

 \*Łagodzenie stanów zapalnych i innych dolegliwości wywołanych przez bakterie, grzyby i inne mikroorganizmy (przetłuszczanie się skóry, łojotokowe zapalenie skóry, trądzik, przesuszanie się skóry, łupież, grzybice skóry, stóp, paznokci). Olejek cytrynowy, z drzewa herbacianego, lawendowy, paczulowy, rozmarynowy, różany, sandałowy.

 \*Wzmacnianie ścianek naczyń krwionośnych (pękające naczynka krwionośne, żylaki). Olejek neroli, geraniowy, rozmarynowy, różany.

\*Zmniejszenie objawów cellulitu, wspomaganie leczenia otyłości (przyspieszają krążenie płynów ustrojowych, przyspieszają usuwanie toksyn). Olejek cytrynowy, jałowcowy, geraniowy, cynamonowy.

\*Hamowanie procesów starzenia się skóry ( przyspieszają odnawianie się i rozwój komórek, wzmacniają i uelastyczniają skórę, przyspieszają krążenie płynów ustrojowych, poprawiają odżywianie tkanek, przyspieszają wydzielanie toksyn, przyspieszają odbudowę kolagenu i elastyny). Olejek cytrynowy, neroli, różany.